

| 経過   | 検査前日(入院日)                                               | 検査当日                                        |                                                | 検査翌日                                            | 検査2日目～退院まで            |
|------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|
|      |                                                         | 検査前                                         | 検査後                                            |                                                 |                       |
| 月日   | ( / )                                                   | ( / )                                       |                                                | ( / )                                           | ( / )                 |
| 処置   | 特にありません。                                                | 午前中に浣腸をして便を出します。昼頃(検査前)より尿の管を入れ翌日まで入れておきます。 | 刺した部位に氷枕と砂のうをあて、あお向けに戻って、翌日の朝まで安静臥床で出血を予防します。  | 超音波での止血の確認後、尿の管を抜きます。                           | 特にありません。              |
| 検査   | 採血・採尿・レントゲン・心電図などの事前検査があります。                            | 腎生検当日の朝は検査はありません。                           | 検査終了2時間後に採血・採尿の検査があります。                        | 早朝に採血・採尿、その後超音波の検査があり止血の確認をします。尿をためてもらう検査があります。 | 前日からためた尿の提出があります。     |
| 投薬   | 入院中は病院で処方されたお薬を飲みます。前日からガスや便を出すお薬を飲みます。                 | 処方通りの内服をします。昼食は食べられない為、血糖降下薬のある場合はご相談下さい。   | 夕より処方通りの内服をします。                                | →                                               | →                     |
| 点滴   | 特にありません。                                                | 昼頃(検査前)より点滴をします。(抗生剤の投与もあります。)              | 点滴が続きます。痛みがある場合は看護師にお知らせ下さい。痛み止めが使えます。         |                                                 | →                     |
| 安静度  | 制限はありません。                                               | 検査まで制限はありません。検査中はうつ伏せとなります。                 | 翌日の朝まで安静臥床となります。体に向きを変えたい時は看護師が手伝いをします。        | 超音波での止血の確認後、歩行ができるようになります。                      | 制限はありません。             |
| 清潔   | 検査の前はシャワー等で身体をきれいにします。                                  | 午前中にシャワーを浴びます。検査着に着替えをします。                  |                                                | 安静解除後はシャワーを浴びることができます。                          |                       |
| 食事   | 通常通りの食事ができます。                                           | 朝食は摂取できますが、昼食は摂取できません。                      | 夕食は寝たままで食べられるような食事になります。                       | 通常通りの食事ができます。                                   | →                     |
| 説明指導 | 医師から検査の説明があります。承諾書に記入をして提出して下さい。看護師より病棟や検査についての説明があります。 | 大部屋に入院の方は広い部屋に移動し検査を行います。時計・装飾品は外して下さい。     | 検査後は出血の予防の為、安静がとても重要となります。何かあればナースコールでお知らせ下さい。 | 刺した部位の痛み等がある場合は看護師にお知らせ下さい。                     | 退院日に診察券・次回の予約表をお渡します。 |

上記のスケジュールにそった入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

注)1 入院期間については、現時点で予想されるものです。 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 4南病棟 腎臓高血圧内科2025年1月修正