

| 経過<br>月日                                                                                      | 入院日<br>(    /    )                                                                                                                                        | 手術前日<br>(    /    )           | 手術日 手術前<br>(    /    )                                                                                         | 手術後                                                                           | 術後1日目<br>(    /    )                                                                                                                         | 術後2日目 退院日<br>(    /    )                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 検査・診察                                                                                         | ・医師より手術についての説明があります。<br>* 医師からの手術説明は、外来で事前に行う場合もあります。<br>・麻酔科の診察があります。<br>診察の時間は未定です。連絡が入り次第ご案内します。<br>診察の際、問診票を使用します。事前に記入を済ませておいてください。                  |                               | □手術は(    :    )～の予定です。<br><br>□手術は(午前    ・ 午後)の予定です。                                                           |                                                                               | ・医師の診察があります。<br><br>・必要時、採血やレントゲン撮影があります。                                                                                                    |                                                                             |
| 薬と点滴                                                                                          | ・普段使用しているお薬とお薬手帳を看護師がお預かりします。<br>・薬剤師とともに使用している薬剤を確認させていただきます。                                                                                            | ・眠る前に、下剤を内服をします。              | ・朝の内服は、麻酔科の医師から指示された薬のみ服用します。<br><br>・手術室で点滴をします。                                                              | ・内服薬は夕方より再開となります。                                                             | ・朝の内服薬は通常どおり再開します。<br>・朝より鎮痛薬の内服が開始となります。<br>・点滴は10時ごろに終了となります。                                                                              | ・退院時に薬が処方される場合があります。                                                        |
| 食事・飲水                                                                                         | 制限はありません。                                                                                                                                                 | ・夕食まで食事があります。<br>0時以降は食事禁止です。 | ・0時以降は、 <b>飲水のみ</b> 可能です。脱水予防のために、準備していただいた飲み物(水、お茶、スポーツドリンク)を、0時から(    :    )までに飲んで下さい。<br>飲んだ量は、看護師へお伝えください。 | ・手術室から帰室4時間後より飲水が可能になります。その際は、看護師からお伝えします。<br><br>※医師の指示により、夕食から食事可能な場合があります。 | ・朝食から食事が再開します。<br>※特に制限はありません。                                                                                                               |                                                                             |
| 処置                                                                                            |                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                | 術後、尿の管が挿入されることがあります。<br>※尿の管が入っていない場合は、尿瓶での対応となります。                           |                                                                                                                                              | ・創部は透明の絆創膏を貼り保護しています。退院後の創部の取り扱いについては、別途説明します。                              |
| 安静度・清潔                                                                                        | 特に制限はありません。<br>病棟を離れるときは看護師に声をかけてください。                                                                                                                    | シャワー浴をしていただきます。               |                                                                                                                | ・ベッド上で安静となります。<br>何かご用事がある時は看護師を呼んでください。<br>手術室から帰室4時間後よりトイレ歩行が可能となります。       | ・朝の検温後より院内の歩行が可能となります。<br>・シャワー浴が可能となります。                                                                                                    | ・特に制限はありません。<br>・湯船につかる入浴については、術後3日目以降から可能です。まずは皮膚がふやけない程度に、短時間での入浴としてください。 |
| その他の看護について                                                                                    | ・T字帯と弾性ストッキングを看護師が準備します。使用方法を説明いたします。<br>・爪は短く切り、マニキュアはおとします。<br>・必要書類をお預かりします。<br><br><b>・手術側の間違いを防ぐため、手術側の手の甲にマジックで印をつけます。</b><br>* 手術当日の朝までに担当医師が行います。 |                               | ・弾性ストッキングを着用し、入れ歯、時計、指輪などの装身具、貼り薬などを除去します。<br><br>・貴重品は鍵のかかる棚へ保管していただき、鍵は看護師がお預かりします。                          |                                                                               | ・ベッドで病室に戻ります。<br>体温、脈拍、血圧など随時測定します。<br>・痛みや吐き気などの症状がある場合は屯用薬を使用します。我慢せず、看護師にお伝えください。<br>・足に血栓予防のマッサージ機が装着されます。<br>・手術終了後、医師よりご家族へ電話でご連絡をします。 |                                                                             |
| 《退院後の注意点》<br><br>①2～4週間はお腹に力を入れる動作や激しいスポーツなどは控えてください。<br>②創部の異常(痛み、出血、腫れなど)や発熱時は外科外来にご相談ください。 |                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                |                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                             |