

(腹腔鏡下・後腹膜鏡下)(右・左)(腎摘除・副腎摘除術)を受けられる 様へ

担当医師

担当看護師

説明日 月 日

経過 月日 処置	入院日(手術前日) (/)	手術当日(治療前) (/)	(治療後)	手術後1日目以降～退院日
			手術後に酸素マスクと心電図モニターを装着します。 ○尿の管が入っています。 ○背中に痛み止めの管が入っています。 ○お腹に、血液等を排泄するための管が入っています。	医師の指示により、尿の管が入っています。 術後、歩行が可能であれば医師の指示に従い、尿の管を抜きます。必要に応じて画像の検査を行います。 尿の管を抜いた後は、毎回トイレで尿の量を測り記録して頂きます。自分でも尿の出具合や色を見るようにしましょう。 血尿が濃くなったり、尿が出なくなった時はお知らせください。 背中にある痛み止めの管や、お腹にある血液等を排泄するための管は、医師が抜くまでの間、毎日看護師が、抜けていないかどうかを確認します。
検査・診察	麻酔科の診察があります。 診察の時間は未定です。連絡が入り次第、診察を受けに2階の手術室へご案内します。 (必ず、麻酔問診票を記入してから麻酔科へご持参ください) ※休日入院の方は、入院前に診察は済んでいますが、麻酔科の先生が挨拶にきます。	□手術は(:)の予定です。 □手術へ行く時間は決まっていません。 (午前 ・ 午後)の予定です。	手術後・手術1時間後・手術2時間後・3時間後に体温・血圧・脈拍・症状観察をします。	
投薬	普段内服しているお薬を確認します。 15時にコップ1杯の下剤を内服します。 眠前にセンソド錠(下剤)を内服していただきます。	朝、必要な内服薬を看護師がお渡しします。	夕方から内服薬を再開する場合があります。 お薬は看護師がお持ちします。	朝食後から通常通り 内服をします。
点滴		手術室へ入室後点滴をします。	治療後も点滴は続きます。	医師の指示により手術後2日目に点滴を終了します。 点滴終了後、針を抜きます。
安静度	制限はありません。	手術前の制限はありませんが、手術時間までは病室でお待ち下さい。	手術後はベット上で安静になります。トイレへ行くことができませんので、排便時はベッドの上で簡易便器を使用します。	手術翌日、医師の診察後、病院内の歩行が可能となります。無理にいきんだり、お腹に力を入れたりなど腹圧をかけないようにしましょう。
清潔	清潔にさせていただくため、シャワー浴をしていただきます。化粧やマニキュアをされている方は落としてください。			手術の翌日から、看護師が体拭き・着替えをお手伝いします。医師が背中に入っている痛み止めの管やお腹の管が抜けたら、シャワー浴が可能となります。
食事	夕食後から食事は禁止です。	脱水症状を予防するために、準備してある飲み物(水・お茶・スポーツドリンク)を0:00～(:)までに飲んでください。 飲んだ量を朝の看護師へお伝えください。	帰室後、医師の指示により(:)から飲水が可能です。 食事は1日禁食となります。	食事・飲水の制限はありません。尿をきれいにするため、感染症を予防するために水分を多めに取るように心がけてください。 (目標1.5～2リットル)
説明指導	病棟内オリエンテーション、および手術の説明を行います。	手術室へ行く前に、眼鏡・補聴器・コンタクトレンズ・入歯・時計・アクセサリー・かつら・湿布などの装飾品はすべて外します。	痛み、吐き気、呼吸困難感、尿をしたい感覚、寒気がある場合は看護師にお知らせください。	【退院後の注意点】 ○傷口をご自分で観察しましょう。傷口からの浸出液や出血、赤く腫れて痛みが増強したり、38度以上の発熱が続く場合は病院へご連絡ください。 ○傷口を強く圧迫しないようにしましょう。 ○次の外来日までには激しい運動や飲酒を避けて下さい。 ○水分を1日1500mlを目安に取り、尿量と尿の色を見ましょう。尿が出なくなったり、水分を摂取しても血尿が濃くなる場合は病院へ連絡してください。 ○入浴は可能ですが、熱いお風呂や長風呂は出血しやすくなるため注意しましょう。 ■退院時に次回の予約表と診察券をお渡しします。
その他	手術の同意書をお預かりします。 地下1階の売店で、腹帯を購入してください。 飲み物(水・お茶・スポーツドリンク)を購入してください。 弾性ストッキングは病棟看護師がお渡しします。	弾性ストッキングを履いて徒歩、または車椅子で手術室へ行きます。 現在は手術前後のご家族との面会はできません。ご了承下さい。	ベッドでGHCUに戻ります。翌朝まで、足の血流を良くするために、マッサージの機械を装着します。	

注) 上記のスケジュールにそっての入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 2018年 2月作成/2024年11月修正
4Nー鏡下 腎・副腎摘除 Kー1