

経過	入院日 (手術前日)	手術日			術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目 (退院日)
月日	(/)	(手術前)	(手術直後)	(手術4時間後)	(/)	(/)	(/)	(/)
食事	・制限はありません。 ・夕食まで召し上がれます。それ以降は食事できません。	・絶飲食です。 ・脱水予防のため、水・お茶・スポーツドリンクは()時まで、飲水可能です。飲んだ量を看護師にお知らせください。	・絶飲食です。	・お水が飲めます。	・食事が開始になります。			
安静度	・病院内自由です。病棟を離れるときは看護師に声をかけてください。		・ベッド上で安静となります。痛みや何かご用事がある時は看護師を呼んでください。	・トイレ歩行が可能となります	病院内自由となります。	・シャワー浴が可能となります。		
薬と点滴	・現在、内服しているお薬があれば看護師に教えてください。 ・眠る前に、下剤と希望時睡眠薬の内服をします。		・痛みや吐き気などの症状がある場合は点滴を使用します。症状を看護師に伝えるかナースコールを押してください。		・点滴は10時ごろに終了となります。			・退院時に薬が処方される場合があります。
検査	・検査は特にありません。先生の指示で検査がある場合は説明いたします。				・採血があります。		・採血があります。	
処置	・シャワーに入って頂きます。自宅で入られた方はお知らせください。				・創部の消毒、抜糸は不要です。	・創部の消毒、抜糸は不要です。	・創部の消毒、抜糸は不要です。	・創部は透明の絆創膏を貼り保護していますので、退院後も消毒は不要です。
看護・指導	・入院するまでの経過や自宅での生活について看護師がお話を伺います。 ・病棟のご案内をいたします。 ・医師より手術についての説明があります。日付けと時間は担当医師よりお知らせします。手術と麻酔の承諾書は医師から説明を受けた後に記載しましたら看護師にお渡しください。 ・手術前・後の経過について看護師からご説明をいたします。 ・T字帯と弾性ストッキングを看護師がお渡しし、サイズ、はき方を説明いたします。 ・爪は短く切り、マニキュアはおとします。 ・麻酔科の医師と手術室で担当する看護師の説明が手術室であります。	・弾性ストッキングを着用します。看護師がお手伝い致します。 ・入れ歯、時計、指輪などの装身具は、はずしてください。 ・()時に手術室に入室します。	・体温、脈拍、血圧など随時測定します。 ・尿の管がない場合はトイレやし瓶にて対応となります。	・手術後初めて立ち上がる時は、看護師が必ず付き添います。動きたい時は看護師に声をかけてください。 ・歩行した際、足のマッサージの機械を外します。	・からだを拭いて、寝衣へ着替えをします。 ・歩行の状況に合わせ弾性ストッキングも外れます。	・退院後の生活について看護師からお話します。	・退院後の生活について看護師からお話します。	《退院後の注意点》 ①シャワー浴時、石鹸使用は可能ですが強くこすらないようにしてください。入浴は次回外来まで控えてください。 ②社会復帰は10日目以降とし、1ヶ月間はお腹に力を入れる動作や激しいスポーツなどは控えてください。 ③創部の異常(痛み、出血、腫れなど)や発熱時は外科外来に受診してください。

上記のスケジュールにそっての入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。
ご不明な点は、遠慮無くお尋ねください。
注) 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得ることがあります。
注) 入院期間については、現時点で予測されるものです。