



イベントメニュー(2025年2月~3月前半)

2月2日 節分

【献立】

- ・フライドチキン
- ・付け合わせ
- ・温野菜
- ・かぶの酢の物
- ・味噌汁
- ・福豆



3月3日 ひな祭り

【献立】

- ・ちらし寿司
- ・カジキの照り焼き
- ・いんげんのお浸し
- ・清汁(花麩)
- ・ひなあられ



2月14日 バレンタイン

【献立】

- ・タンダリーチキン
- ・ハート人参
- ・和風サラダ
- ・カブの和え物
- ・クリームスープ
- ・チョコプリン



<患者様の声(一部抜粋)>

- ・ イベントメニューは突然のサプライズで心が温かくなりました。
- ・ バレンタインメニューはハート形の人参がかわいらしかったです。
- ・ メニューも豊富でいつも参考にさせてもらっています。
- ・ はじめての病院食、とてもうす味で驚きました。

※ 食事の種類によりますが、治療上問題がなければ、下記の対応が可能です。
ご希望がありましたら医師、病棟スタッフまでお声掛けください。
・朝食時の主食をパンへ変更 ・牛乳をヨーグルトへ変更

食物アレルギーについて

食物アレルギーとは... 食物を摂取した際、食物に含まれる原因物質を異物として認識し、自分の身体を守るために過敏な反応を起こすこと

【主な食物アレルギーの症状】

軽い症状：かゆみ、じんましん、唇や臉の腫れ、嘔吐、喘鳴

重篤な症状：意識障害、血圧低下などのアナフィラキシーショック

特定原材料	表示義務	えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）
特定原材料に準ずるもの	表示を推奨（任意）	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

当院では、入院時に管理栄養士が食物アレルギーに関する情報の聞き取りを行い、下記のように食事対応を行っています。

- 対象食品を含め、エキス、つなぎすべての食品の除去が必要 ⇒ **アレルギー対応**
例) 卵自体と調味料やつなぎに含まれるものを食べると症状が出現する
⇒**卵アレルギー**で対応
- 調味料やごく少量の摂取は可能 ⇒ **禁止食品として対応**
例) 卵を食べると症状が出るが、つなぎは摂取可
⇒**卵禁**で対応