

円錐切除手術を受ける患者様へ

様

| 経過 月日 | 手術前日 (/) | 手術当日 (/) | 退院日 (/) |
|----------------------------|---|--|--|
| 検査 診察 処置 内服 点滴 | *弾性ストッキングをお渡しします。 *眠れない方にはお薬がありますので、看護師へ声をかけてください。 | *手術室へ向かう時刻の30分前にはブラジャーを外し、お手洗いを済ませ、弾性ストッキングを装着してお待ちください パジャマの上に着等を羽織るのは構いません。 *シューズにはナフキンをつけておいてください。 *時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・ヘアピン・結婚指輪・アクセサリー類は外して下さい。 *髪の毛の長い方は、金属のないゴムで横に束ねて下さい。 *朝は麻酔科医より内服するよう伝えられた薬のみお飲みください。 担当看護師からも種類の確認を行います。 | *術後より1～2時間程度、酸素投与を行います。 *補液があります。(必要時) *必要時、痛み止めや吐き気止めの点滴を使用できます。 有症状時には看護師に声をかけてください。 |
| 安静 | *病院内は自由です。 病棟を離れる際には、看護師に声をかけてください。 | *手術まではお部屋でゆっくりお過ごしください。 病棟内であれば自由に過ごしていただけます。 | *麻酔から覚めたら歩行と飲水が開始となります。 初回の歩行はスタッフが付き添います。 (医師の指示により遅れる場合もあります) *歩行開始まではベッド上安静となります。歩行開始後からは病棟内自由です。 |
| 食事 | *治療食でない限り制限はありません。 アレルギーのある方は、事前に看護師にお伝えください。 | *麻酔科から指示された時間より食事・飲水は出来ません。 0:00～禁食となります。 0:00～ : まで、飲水可能です。 ジュースは控え、水・お茶・スポーツドリンク等を用意し、お飲み下さい。 飲んだ量を、担当看護師にお伝えください。 | *夕食から普通食が開始となります。 早い手術の方は、昼からお食事が始まることもあります。 |
| 清潔 | *シャワーにお入りください。 | *手術当日はシャワーには入れません。 | *必要時拭きを行えます。看護師へお声がけください。 |
| 指導 説明 その他 | *担当看護師より病棟のご案内と、入院中の生活・手術について説明があります。 *平日入院の方は手術を担当する麻酔科医の診察があります。 麻酔科問診表の記入を予めお願いします。 *手術同意書・輸血同意書にご本人様・保証人様の署名をして入院時にスタッフへお渡しください。 ※準備するもの □内服薬・お薬手帳 □ナイト用ナフキン(3～5枚) □室内履き(かかとを覆うもの) □水分(2ℓ程度) 爪を切り、マニキュア、ペディキュア等は落としておきましょう | *手術開始5分前にお部屋を出ます。 *貴重品は金庫に収納し、鍵をかけてスタッフにお預けください。 | *看護師より退院後の生活についての話があります。 *ご家族の方へ★ *現在コロナのため面会不可となっております。 手術終了後、担当医師より説明の電話をいたしますので、電話が繋がるようにしてお待ちください。 ★基本的に退院時間は午前中となりますが、お迎えの都合などで午後退院を希望される場合は、昼食の有無と共に看護師へ伝えてください。 |

退院後の生活について

- ・日常の家事については特に制限はありません。少し慣れたら、買い物などで外へ出るようにしましょう。
- ・食事制限は特にありません。普段どおりの食事で大丈夫です。
- ・次回の外来まで、入浴はやめ、シャワーにしましょう。
- ・性生活は次の受診日まで控え、開始時期は主治医に相談しましょう。
- ・次のような症状があるときは病院まで御連絡ください。
生理2日目以上の出血が続く 38℃以上の発熱が続く お腹がとても痛い など (少量の出血が1ヶ月程度続くことがあります)

注) 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って代わりうるものである。

注) 入院期間については現時点で予想されるものである。