

経過	手術前日	手術当日	
月日	( / )	手術前	( / ) 手術後
処置 検査	*手術の準備として採血があります。 *恥骨からおへそ周辺の除毛を行います。 *弾性ストッキングをお渡しします。	*手術室へ向かう時刻の30分前には、ブラジャーを外し、お手洗いを済ませ、弾性ストッキングを装着した状態でお待ち下さい。 (パジャマの上に着等を羽織るのは構いません) *時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、ヘアピン、アクセサリ類、結婚指輪も外して下さい。 *お化粧はしないでください。 *髪の毛の長い方は、金属のないゴムで横に束ねて下さい。	*術後より1~2時間程度、酸素投与を行います。 *術後の全身状態の観察をするため、複数回検温に伺います。 *血栓予防のため、朝まで足にフットポンプを装着します。 *硬膜外麻酔が背中に挿入されています。 *腹部にドレーンが挿入されている場合があります。 *お小水の管が入っています。
内服 注射	*眠れない方にはお薬がありますので、看護師に相談して下さい。	*朝は麻酔科医師より内服するよう伝えられた薬のみお飲みください。担当看護師からお伝えし、内服薬の確認を行います。	*補液をします。 *必要時、痛み止めや吐き気止めの点滴を使用します。 有症状時には看護師に声を掛けて下さい。
食事	*治療食でない限り制限はありません アレルギーのある方は、事前に看護師へお伝えください。	*麻酔科から指示された時間より食事、飲水はできません。 0:00~禁食となります。 0:00~ : まで、飲水可能です。 ジュースは控え、水・お茶・スポーツドリンク等を用意しお飲みください。 飲んだ量を、担当看護師へお伝えください。	*麻酔からしっかり覚めたら飲水開始となります。 (医師の指示により遅れる場合もあります。)
清潔	*除毛後、シャワーにお入りください。	*手術当日はシャワーには入れません。	
安静度	*病院内は自由です。 病棟を離れる際には、看護師に声をかけてください。	*手術までは、お部屋でゆっくりとお過ごしください。	*ベッド上安静です。回復室で一晩過ごします。 寝返りは可能です。足を動かしたりして過ごしましょう。
説明 その他	*担当看護師より病棟内のご案内と、入院中の生活・手術について説明があります。 *平日入院の方は、手術を担当する麻酔科医の診察があります。麻酔科問診票の記入を予めお願いします。(外来で終了している場合もあります。)	*手術開始5分前に病棟を出ます。 *貴重品は金庫に収納し、鍵をかけて看護師へお預け下さい。 ★ご家族の方へ★ 現在新型コロナウイルス感染症の影響で面会不可となっております。手術終了後、担当医師より電話連絡をいたしますので、電話がつながるようにしてお待ちください。	

**\*手術のために用意して頂くもの\***

- 外科用腹帯 2枚      ○ベンリーパンツ 1枚      ○ナブキン 5枚程度
- ショーツ(大きめの物) 1枚      ○室内履き(踵を覆うもの)
- お薬手帳              ○内服薬                      ○水分(水2L程度)

**\*書類\***

- ①手術および麻酔の説明と同意書      ②輸血承諾書
- ③麻酔に関する説明と同意書  
(麻酔科医の診察時に必要となりますので麻酔科質問票にご記入の上ご用意下さい)
- ④入院前アンケート

※入院までに爪を切り、マニキュア・ペディキュア等をしている場合は落としておきましょう。

経過 月日	術後1日目 ( / )	術後2日目 ( / )	術後3日目 ( / )	4日目 ( / )	5日目 ( / )	6日目 ( / )	術後7日目 ( / )	術後8日目 ( / )
処置 検査	*朝、採血と尿検査が あります。 *ベッド上で創部の状態を 医師が観察します。 *歩行可能になったら お小水の管を抜きます。	*処置室で傷(創部)の 状態を観察します。 声がかかりましたら、 処置室前の椅子で お待ち下さい。	*朝、採血があります。				*朝、採血・体重測定が あります。 *処置室にて傷(創部)の抜鉤 と退院の診察をします。 声がかかったら、処置室前 の椅子でお待ち下さい。	*退院です。
内服 注射	*昼より消炎鎮痛剤の内服が 開始となります。 *血栓予防の皮下注射を 行う場合があります						*退院後内服希望のお薬があ る場合、診察時にお伝え ください。 (鎮痛薬、緩下剤等)	*薬剤師より退院処方薬 をお渡しします。
食事	*朝より普通食となります。 (医師指示により 治療食の場合もあります)							
清潔	*ベッド上で清拭をして、更衣 を行います。 (看護師が手伝います)		*医師の診察により シャワーに入れる ようになります。					
安静度	*歩行を開始します。 初回歩行は看護師が 付き添います。 *歩行後病棟内は自由です。		*病院内自由です。					
指導 説明 その他							*退院日確定後、看護師より 退院後の生活について のお話をします。	*基本的に退院時間は午 前中となりますが、お 迎えの都合等で午後退 院を希望される場合 は、昼食の有無ととも に看護師へお伝えくだ さい。

注) 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わりうるものである。

注) 入院期間については現時点で予想されるものである。