

両側口蓋扁桃摘出術を受けられる患者様へ

担当医師

担当看護師

経過	入院日 (/)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)	術後3日目 (/)	術後4日目 (/)	術後5日目 (/)	術後6日目 (/)	術後7日目 (/)
検査・処置	医師の指示によって採血などの検査を行います。 場合によっては、血糖値を測定する場合があります。		必要に応じて体温と血圧を測ります。 足の血流を良くするマッサージの機械を装着します。							
内服薬・点滴	現在、内服しているお薬やサプリメントがあれば看護師に教えてください。 点滴や内服薬については、薬剤師から説明させていただきます。	朝、看護師が内服する薬をお持ちします。	手術中より点滴を行います。 痛みどめ(坐薬もしくは点滴)が使用出来ます。 痛みがある時は我慢せずに看護師を呼んで下さい。	抗生剤の点滴を1日2回実施します。 痛み止めの内服薬を飲み始めます。		点滴が終了になりましたら抗生剤が内服になります。				
安静度	院内歩行は自由です。病棟を離れるときは看護師に声をかけてください。医師の指示がある際は、看護師の指示に従ってください。 シャワー浴・洗髪・爪切りを済ませて下さい。	手術室へは(歩行・車椅子・ベッド)で向かいます。	ベッド上での安静になります。 医師の指示によりトイレに通うことが出来ます。	特に制限は有りません 体拭きをします。		シャワーを浴びることが出来ます。(男性・女性日に入浴日を含わせていきます。)				
食事	治療食でない限り、制限はありません。 コンビニで水・お茶・スポーツドリンクのうち、お口に合うものを用意して下さい。	0時から絶食です。 飲水は()時までです。飲水量は自由ですが、飲んだ量を看護師にお伝え下さい。	禁飲食です。 うがいをしたい場合は看護師に伝えてください。 医師の指示により飲水が可能になります。	食事が再開になります。 食事はおかゆになります。						
説明指導・その他	看護師が入院経過や自宅での生活についてお話しを伺います。同時に手術前後の説明を行います。その後、病棟の案内をします。 手首にネームバンドを装着させていただきます。 同意書の確認を行います。 麻酔科医師・手術室看護師より説明があります。	時計・眼鏡・アクセサリ・ヘアピン・義歯・コンタクトレンズ・かつらは手術前に外します。弾性ストッキングを着用してから、手術に向かいます。貴重品は御家族に預けて、紛失の無いように保管して下さい。	口の中から血が出てきたら、飲み込まずティッシュに出してください。	揚げ物、麺、餅、刺激物、柑橘系、スポンジケーキなどは手術部位から出血する恐れがあるので食べないでください。						退院に関してはのどの状態を見て前後することがあります。 【退院指導】 ストレスや疲労をためないようにしてください。 睡眠不足に注意してください。また、のどの乾燥にも注意してください。

上記のスケジュールにそった入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

注)1 入院期間については、現時点で予想されるものです。