

腹腔鏡下手術を受ける患者様へ

様

経過 月日	手術前日 (/)	手術当日 (/)	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)	術後3日目 (/)	退院日 (/)	
検査 診察 処置 内服 点滴	<ul style="list-style-type: none"> *手術の準備として採血があります。 *恥骨からおへそ周辺の除毛を行います。 *おへその中を綺麗にします。 *弾性ストッキングをお渡しします。 *眠れない方にはお薬がありますので、看護師に相談して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> *手術室へ向かう時刻の30分前には、ブラジャーを外しお手洗いを済ませ、弾性ストッキングを装着した状態でお待ちください（羽織物は構いません） *時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・ヘアピン アクセサリー類・結婚指輪も外して下さい *お化粧はしないでください *髪の毛の長い方は、金属のないゴムで横に束ねて下さい *朝は麻酔科医より内服するよう伝えられた薬のみお飲みください。担当看護師も確認します 	<ul style="list-style-type: none"> *術後より1～2時間程度、酸素投与を行います *お小水の管が入っています *補液があります *血栓予防のために、朝まで足にフットポンプを装着します *腹部にドレーンが挿入されている場合があります *全身状態の観察のために、複数回検温に伺います *必要時痛み止めや吐き気止めの点滴を使用します 有症状時には看護師に声をかけてください 	<ul style="list-style-type: none"> *朝、採血・尿検査があります *創部の状態を医師が観察します *歩行可能になったらお小水の管を抜きます *痛みがある時は、お渡しする鎮痛剤をお飲み頂けます 	<ul style="list-style-type: none"> *処置室で傷(創部)の状態を観察します。声がかかりましたら、処置室前の椅子でお待ち下さい 	<ul style="list-style-type: none"> *朝、採血があります *処置室退院診察をします。声がかかりましたら処置室前の椅子でお待ちください *退院後の内服希望のお薬がある場合、診察時にお伝え下さい 	*退院です
安静	*病院内は自由です 病棟を離れる際には看護師に声をかけて下さい	*手術まではお部屋でゆっくりお過ごしください	<ul style="list-style-type: none"> *病室(または回復室)で一晩過ごします *ベッド上安静です 足を動かしたりして過ごしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> *歩行を開始します。初歩行は看護師が付き添います *歩行後病棟内は自由です 	*病院内自由です		
食事	*治療でない限り制限はありません アレルギーのある方は、事前に看護師にお伝えください	<ul style="list-style-type: none"> *麻酔科から指示された時間より食事・飲水はできません 0:00～朝食となります 0:00～ : まで、飲水可能です ジュースは控え、水・お茶・スポーツドリンク等を用意しお飲みください 飲んだ量を、担当看護師にお伝えください 	<ul style="list-style-type: none"> *帰棟後、麻酔からしっかり目が覚めたら飲水開始となります。 (医師の指示により遅れる場合もあります) 	<ul style="list-style-type: none"> *朝から普通食が始まります (状態により食事の内容は変更があります) 			
清潔	*除毛後、シャワーにお入り下さい	*手術当日はシャワーには入れません		*ベッド上で清拭をして、更衣を行います (看護師が手伝います)	*医師の診察によりシャワーに入れるようになります。		
指導 説明 その他	<ul style="list-style-type: none"> *担当看護師より病棟のご案内と、入院中の生活・手術について説明があります *平日入院の方は、手術を担当する麻酔科医の診察があります。麻酔科問診表の記入を予めお願いします *手術同意書・輸血同意書に署名・捺印をして入院時にスタッフへお渡しください <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※準備するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>内服薬・お薬手帳 <input type="checkbox"/>ベンリーパンツ1枚 <input type="checkbox"/>ナイト用ナプキン(3～5枚) <input type="checkbox"/>室内履き(かかとを覆うもの) <input type="checkbox"/>水分(2ℓ程度) <input type="checkbox"/>爪を切り、マニキュア・ペディキュア等は落としておきましょう </div>	<ul style="list-style-type: none"> *手術開始5分前にお部屋を出ます *貴重品は金庫に収納し、鍵をかけてスタッフにお預けください 	<ul style="list-style-type: none"> ★ご家族の方へ★ *現在コロナのため面会不可となっております。 *手術終了後、担当医師より説明の電話を致しますので、電話がつながるようにしてお待ちください 		<ul style="list-style-type: none"> *退院日確定後、看護師より退院後の生活についての話があります 	<ul style="list-style-type: none"> *基本的に退院時間は午前中になりますが、お迎えに都合などで午後退院を希望される場合は、昼食の有無と共に看護師へお伝えください 	

退院後の生活について

- 日常の家事については特に制限はありません。しかし傷は小さくてもお腹の中で行った作業は、開腹手術をした場合と同じことをしています。無理はしないようにしましょう。
- 自動車の運転は大丈夫ですが、長時間は避けましょう。自転車は、お腹に力がかかることがあるので、次の受診までは控えましょう。
- 食事制限は特にありません。普段どおりの食事で大丈夫です。
- 次の外来まで入浴はやめ、シャワーにしましょう。陰部の清潔を保つため、ナプキンはこまめに交換して下さい。
- 性生活は次の受診日まで控え、開始時期は主治医に相談しましょう。
- 次のような症状があるときは病院まで御連絡ください。
不正出血が多い 38℃以上の発熱が続く時 創部が腫れている・腫れてきた お腹がとても痛い など (少量の出血が1ヶ月程度続くことがあります)

注) 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って代わりうるものである。

注) 入院期間については現時点で予想されるものである。