

扁桃摘出術を受ける

様へ

説明日 年 月 日

担当医師

担当看護師

	にゆういんしたひ /	しゅじゅつのひ /	しゅじゅつがおわったあと	しゅじゅつにつきのひ / ~	おうちにかえったあと
ごはん	<ul style="list-style-type: none"> ・よるごはんは、びょういんでたべてください。 （にゆういんちゅうはたべもの・のみものはもってこられません。） 	<ul style="list-style-type: none"> ・よなかの12じから、たべものをたべることができません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゅじゅつのおと、3じかんくらいしたらみずがのめやす。 のどのしゅじゅつなので、きょうはごはんはたべられません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・あさごはんからごはんがたべられます。のどにやさしいスープみたいなごはんからはじまり、すこしづつかたいごはんになります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・いつもとおなじごはんをたべてだいじょうぶです。のみこみにくいものやスナック（ポテトチップやじゃがりこ）はたべないでね。 ・硬いものや刺激物、スナック菓子など、のどに刺激を与える食材は避けましょう。
お風呂	<ul style="list-style-type: none"> ・おうちでお風呂にはいってきてください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・しばらくはからだふきになります。 ・身体が温まると出血のリスクが高まるのでしばらくは入浴できません。医師の許可が出たらシャワー浴ができるようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーにはいれます。 ・次回の外来まではシャワー浴にしてください。
あそび	<ul style="list-style-type: none"> ・かぜをひいて、ねているおともだちもいるから、しずかにあそびましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゅじゅつにいくまで、ベッドでしずかにまわっててください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゅじゅつのおと、3じかんぐらいたらあるけます。 □ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おおきなこえをだしたり、はげしいうんどうをしてはいけません。 すわってしずかにあそびましょう。 ・大声や激しい運動は出血のリスクを高めます。入院中は静かに過ごせるようにご協力をお願いいたします。 	
おくすり	<ul style="list-style-type: none"> ・きょうは、なにもありません。 ・常用薬のある方は看護師に渡して下さい。 		<ul style="list-style-type: none"> ・しゅじゅつしつから「マスク」と「てんてき」をして、おへやにもどります。 だいじだからとらないでくださいね。 ・おへやにもどっておねつをはかります。 おねつをはかったら、パパ・ママがきてくれます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・いたいときはがまんしないでかんごふさんにいってください。 ・<u>ごはんのまえにいたみどめのくすりをのみます。</u> ・手術後痛みが強い時は看護師にお伝え下さい。 痛み止めのお薬を使用させて頂くことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぎにびょういんにくるまではおおきなこえをだしたり、はげしいうんどうはやめましょう。 ・日常生活の注意点や食事のこと等、退院時に直接主治医から説明があります。
しんさつ				<ul style="list-style-type: none"> ・まいにちあさごはんのあとに、せんせいのどをみてくれます。 ・入院中は毎朝耳鼻科処置室にて診察を行います。 	
パパ・ママ	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆうごはんまえに、ますいかのせんせいのおはなしをききにいきます。 ・面会中に麻酔科医と手術室看護師から説明がありますので、帰らずにお待ち下さい。 ・パパとママは、よるの8じにかえります。さみしいけど、いっしょにがんばろう！ ・麻酔・手術の承諾書を持ってきてください。 ・入院前にシャワー又はお風呂に入るようお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・（ ）に、パパ・ママがきてくれます。 ・しゅじゅつしつまでは、（ベッドで・あるいて）いきます。 ねているあいだにおわるからがんばろうね☆ ・病棟にられましたらインターホンを押し面会に来られたことをお知らせください。 ・手術中は、家族控え室でお待ちください。 他の場所へ行かれる場合は、病棟に行き先をお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゅじゅつのおと、めんかいじかんまで、パパ・ママがいっしょにいてくれます。 ・しゅじゅつのおと、なんにちかおとまりになります。だから、ねるじかんになったらパパママとばいばいして、ひとりでおとまりします。 ・ゆうがた、せんせいがきずをみにきてくれます。 ・手術後は退院までの間、面会可能ですが安静にできる環境を整えるため、カーテンで仕切らせていただく場合があります。 ・痛みが強いようであれば、痛み止めの坐薬を使います。 ・手術室から泣いたりして帰室する場合もあり、熱が出ることもありますが、麻酔による影響で、一時的なものがほとんどです。 	<ul style="list-style-type: none"> ・パパとママがあいにきてくれます。 げんきになったらおうちにかえれます。 ・オリエンテーションでご説明をしたお時間にご来院下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ☆よくがんばったね☆ ・お会計の準備ができましたら、お知らせしますので、1階の入退院フロントにてお会計をしてください。 その後、病棟で診察券と外来予約表、退院処方をお渡ししますのでお部屋でお待ちください。

上記のスケジュールにそっての入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

注1)入院期間については、現時点で予想されるものです。