

# ( 腎生検 ) を受ける \_\_\_\_\_ 様 へ

説明日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

担当医師



担当看護師



経過	検査前日(入院日)	検査当日		検査翌日	検査2日目～退院まで
		検査前	検査後		
<b>処置</b> 	特にありません。	午前中に浣腸をして便を出します。昼頃(検査前)より尿の管を入れ翌日まで入れておきます。	刺した部位に氷枕と砂のうをあて、あお向けに戻って、翌日の朝まで安静臥床で出血を予防します。	超音波での止血の確認後、尿の管を抜きます。	特にありません。
<b>検査</b> 	採血・採尿・レントゲン・心電図などの事前検査があります。	腎生検当日の朝は検査はありません。	検査終了2時間後に採血・採尿の検査があります。	早朝に採血・採尿、その後超音波の検査があり止血の確認をします。	検査3日目に尿を溜めてもらう検査があります。当日看護師が説明します。
<b>投薬</b> 	入院中は病院で処方されたお薬を飲みます。前日からガスや便を出すお薬を飲みます。	処方通りの内服をします。昼食は食べられない為、血糖降下薬のある場合はご相談下さい。	夕より処方通りの内服をします。	→	→
<b>点滴</b> 	特にありません。	昼頃(検査前)より点滴をします。	点滴が続きます。痛みがある場合は看護師にお知らせ下さい。痛み止めが使えます。	検査2日後まで抗生剤の点滴があります。	→
<b>安静度</b> 	制限はありません。	検査まで制限はありません。検査中はうつ伏せとなります。	翌日の朝まで安静臥床となります。体に向きを変えたい時は看護師がお手伝いをします。	超音波での止血の確認後、歩行ができるようになります。	制限はありません。
<b>清潔</b> 	検査の前はシャワー等で身体をきれいにします。	午前中にシャワーを浴びます。検査着に着替えをします。		シャワーは浴びれません。全身清拭となります。	検査2日後よりシャワーが浴びられるようになります。
<b>食事</b> 	通常通りの食事ができます。	朝食は摂取できますが、昼食は摂取できません。	夕食は寝たままで食べられるような食事になります。	通常通りの食事ができます。	→
<b>説明指導</b> 	医師から検査の説明があります。承諾書に記入をして提出して下さい。看護師より病棟や検査についての説明があります。	大部屋に入院の方は広い部屋に移動し検査を行います。時計・装飾品は外して下さい。	検査後は出血の予防の為、安静がとても重要となります。何かあればナースコールでお知らせ下さい。	刺した部位の痛み等がある場合は看護師にお知らせ下さい。	退院日に診察券・次回の予約表をお渡します。

上記のスケジュールにそった入院生活になる予定です。予定は変更になる場合があります。ご不明な点は遠慮なくお尋ねください。

注)1 入院期間については、現時点で予想されるものです。

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 5階病棟 腎臓高血圧内科