



瀬谷いろどり ハート内科クリニック



五十嵐 健 院長

アクセス：神奈川中央交通「下瀬谷三丁目」バス停より徒歩1分
住所：横浜市瀬谷区下瀬谷2-9-3
電話番号：045-303-3051
ホームページ：<https://www.irodori-heart.com/>
休診日／水・土曜午後・日・祝

当院はオーケスタア、クリエイトSD、エディオンが入居するDPRプラザ瀬谷の一角として昨年12月に開院いたしました。院長は不整脈、狭心症等の心臓疾患を専門にしていますが、多くの心疾患のリスクになる睡眠時無呼吸症候群の診療にも力を入れています。

他にも漢方診療やかかりつけ医として一般内科疾患の診療も行っています。入院が必要と判断した際は聖マリアナ医科大学横浜市西部病院等の医療機関へご紹介していますので、いつでもご相談いただければと思います。



時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	-	○	○	○	-	-
14:30~18:00	○	○	-	○	○	-	-	-

新規連携登録医のご紹介

2023年2月までに新たに登録医となられた施設をご紹介します。

- 瀬谷いろどりハート内科クリニック
(瀬谷区下瀬谷2-9-3)
- 堀病院
(瀬谷区ニッ橋町292)
- 横浜二俣川みしまクリニック
(旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川8F)
- なんば内科ハートクリニック
(旭区今宿東町1625-1)
- よしだ健康ケアクリニック
(緑区長津田2-5-14)
- 横濱おなか診療所
(緑区中山4-1-8 ハイツ中山101A)
- 東戸塚駅前なかやまクリニック
(戸塚区品濃町516-5 パラダイスガーデン3階)
- 杉田皮フ科クリニック
(神奈川区羽沢南2-44-5 メディカルプラザ2階)
- 羽沢こどもクリニック
(神奈川区羽沢南2-44-5 クリエイトSD羽沢横浜国大前店2F)
- 羽沢くぼた眼科
(神奈川区羽沢南2-44-5 2F)
- 綱島クリニック
(港北区綱島西2-3-2 ナイスアーバンステイツ綱島2F)
- 藤沢駅前順リハビリ整形外科
(藤沢市鶴沼橋1-1-1第2外岡ビル3階)



聖マリアナ医科大学横浜市西部病院
St. Marianna University Yokohama Seibu Hospital

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
JCEP (卒後臨床研修評価機構) 認定病院



〒241-0811 神奈川県横浜市旭区矢指町1197-1
電話 045-366-1111 (代表)
FAX 045-366-1172
URL <https://seibu.marianna-u.ac.jp/>



聖マリアナ医科大学横浜市西部病院

いいこいの森



Contents

- 循環器内科のご紹介、健康コラム 2・3ページ
- 連携登録医のご紹介(瀬谷いろどりハート内科クリニック) / 新規連携登録医のご紹介 4ページ



Love for Others, Dignity of Life.
St. Marianna University Yokohama Seibu Hospital

保存的治療から侵襲的治療まで 循環器専門医が一貫して対応します

循環器疾患の治療には、薬物治療や栄養管理、生活指導などのいわゆる保存的治療から、心臓カテーテル治療や開心手術といった侵襲的な治療まで非常に幅広い治療法があります。疾患の種類によっては一刻を争うような状況もありますし、反対にじっくりと時間をかけながら長い目で治療を行っていかなくてはならないこともあります。

急性心筋梗塞に代表されるような急性期疾患に対しては24時間体制で緊急カテーテル治療が対応可能な体制を整えています。また、2015年から開始となった不整脈に対してのカテーテルアブレーション治療はこれまでに1000件以上を行い、薬物治療ではなかなか治療が困難な不整脈でも治療可能となってきております。植え込み型心臓デバイス治療ではペースメーカーをはじめとして植え込み型除細動器(ICD)や心臓再同期療法(CRT)にも対応しており、更にはリードレスペースメーカーなど様々な選択肢が増えてきています。また、下肢血管が狭窄或いは閉塞することで疼痛や潰瘍の原因となる下肢閉塞性動脈硬化症に対してのカテーテル治療である末梢血管形成術(EVT)にも力を入れています。

また、心不全や心筋梗塞後の管理では今度はいわゆる保存的治療が大変重要な役割を担ってきます。特に最近では新規心不全治療薬の進歩が著しく、多くの有効な新規薬剤が登場しており、病態に合わせて従来の治療に組み込みながら患者様の診療にあたっております。心不全教室も定期的開催し、栄養管理や生活指導、運動療法など医師だけでなく多職種での心不全管理を行っています。

当院循環器内科では、虚血性心疾患、不整脈、心不全、末梢血管疾患といった全ての分野にそれぞれ専門家を配置し、侵襲的治療から保存的治療までを組み合わせ、一貫した管理ができる体制を整えています。循環器疾患にお困りの患者様では、心臓といった臓器の特性上、どうしても症状が急激に発症し非常にづらい症状で発症されるケースが多々ございます。最初は急性期管理としての入院での治療を行います。この中には、例えばカテーテル治療であったり、病態によっては心臓外科との連携を取りながら外科的手術を検討するべき様な状況もあつたりします。心臓疾患ではまず患者様の症状をとることが非常に大切ではありますが、いったん症状が良くなったら終わりというわけではなく、原因が何か、あるいは今後同じことを繰り返さない様にするにはどう言った事が必要かといったことももちろん重要です。一方で、あまり症状ではわかりにくいような疾患もございます。例えば健診や、近隣の先生方の日々の診療の中で見つけて下さった疾患に対しても、必要に応じてカテーテル治療や薬物治療の調整を行うことで、より生活の質が上がるような状況を目指してゆくことを考えています。



循環器内科 部長
松田 央郎

ですので、当院循環器内科ではそれぞれの専門家が横のつながりを持って、チームとして患者様に対応し、急性期治療から保存期にいたるまでの一貫した管理を行うことを大切に考えております。こういった中で、最も患者様に近い存在としての近隣の先生方とも連携をとりながら患者様の診療を行うことを心がけています。

近隣の先生方に於かれましては、日頃から連携を取っていただき大変感謝いたしております。循環器ではホットラインを開設し、先生方からのご連絡に対して当科医師が直接対応し、より迅速に対応させていただけるようになりました。まだまだコロナ禍にあり、困難な局面に対峙することも多いかと思いますが、西部医療圏における循環器疾患を担当する中核病院として地域に貢献できるように患者様を第一に考え、今後も診療にあたってゆきたいと考えております。

施設認定状況

- 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設
- 日本不整脈心電学会認定不整脈専門医研修施設
- ICD/CRT植え込み認定施設
- 日本心血管インターベンション治療学会専門医研修施設

健康コラム

TOPIC

栄養部

血圧が気になる方へ

減塩を心がけることが必要ですが、血圧降下作用のある栄養素の食物繊維やカリウムを積極的にとりいれましょう。野菜、きのこ、果物などに多く含まれます。降圧薬と似たような作用があるマグネシウムを含む胡麻やナッツ類も上手に取り入れたい食材です。



豚肉の冬野菜蒸しの作り方(1人前)

- ① 白菜、春菊、きのこ類(合わせて100g程度)を食べやすい大きさに切る。
- ② 少し深みのある耐熱皿に野菜を盛り、その上に薄切りの豚肉(60g程度)を3cmの長さに切って乗せ、ラップをかける。
- ③ 電子レンジで600W 4~5分程度(様子を見ながら)加熱する。
- ④ つけダレは胡麻だれ(大匙2杯)、もしくはポン酢(大匙1.5g)にすり胡麻を入れたものに刻んだ長ネギ(好みで唐辛子)を加える