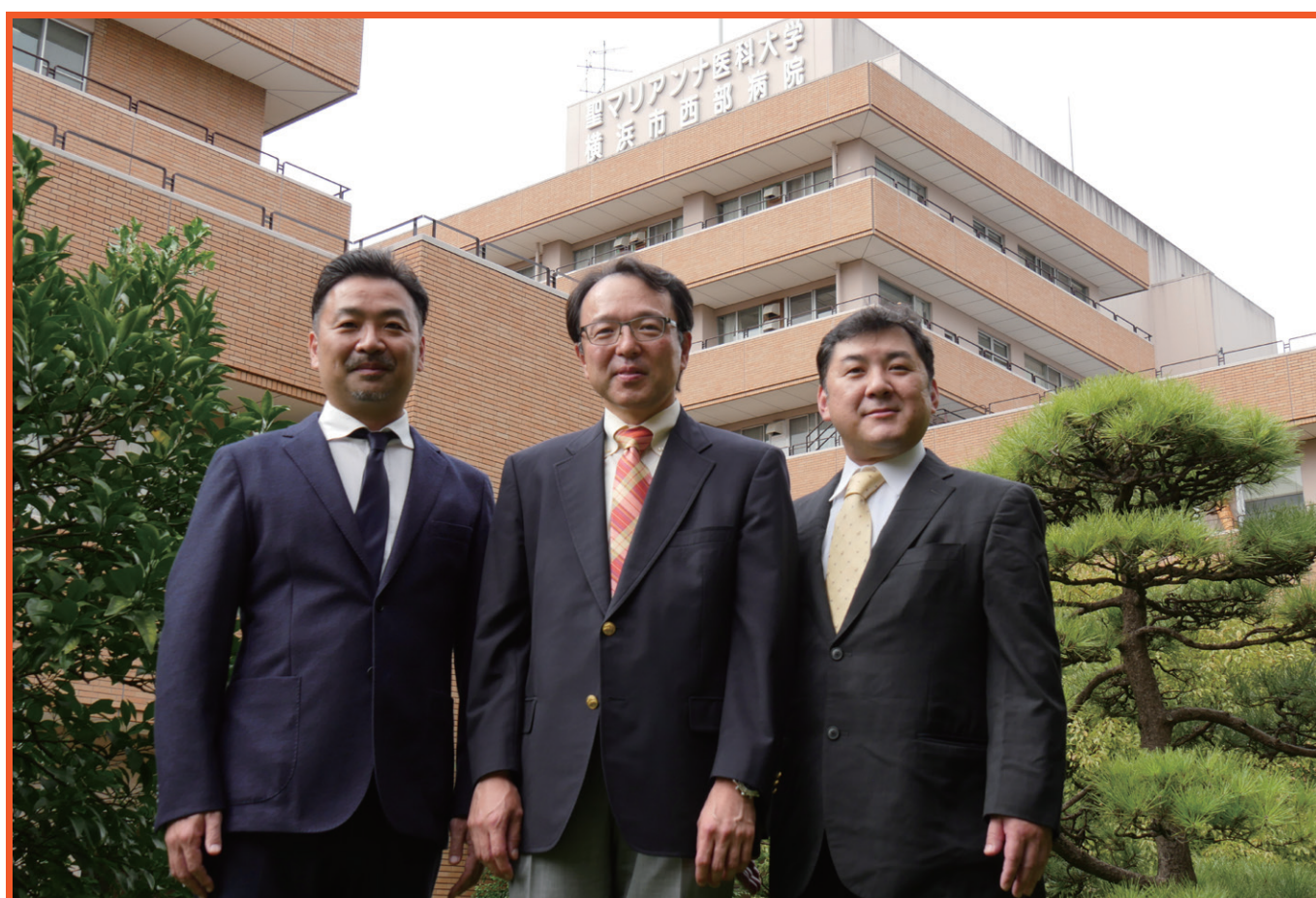




聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院

いいいの森



Contents

- 脳神経外科／リハビリテーションのご紹介…………… 2・3 ページ
- 栄養部からのお知らせ…………… 4 ページ



各分野に精通した脳神経外科医が最適な治療を考えます

脳神経外科には、脳腫瘍・脳血管障害・頭部外傷・脊椎脊髄疾患・機能脳神経外科・小児脳神経など各分野があります。各分野に精通した医師が、最新の知見やガイドラインなど踏まえて、最適な治療方針を提供していきます。

脳神経外科の手術では、顕微鏡を用いた繊細な手技が基本ですが、最近では電気生理学的なモニタリングを併用することで安全性が向上し、神経内視鏡手術や脳血管内手術など代替治療の進歩により、低侵襲治療が可能となりました。当院でも緊急手術も含め積極的に取り入れています。以下にご紹介します。



部長
中村 歩希

(准教授、救命救急センター副センター長、
臨床研修センター副センター長)

脳動脈瘤への治療



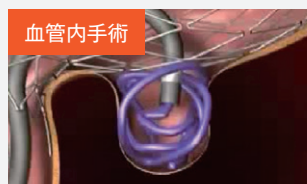
開頭手術

開頭クリッピング術
従来通り、開頭して脳動脈瘤頸部にクリップを挿入します。



血管内手術

コイル塞栓術
瘤内にコイルを入れます。



血管内手術

コイル塞栓＋ステント併用術
母血管にステントを留置し、コイルの逸脱を防ぎ、コイル塞栓を行います。

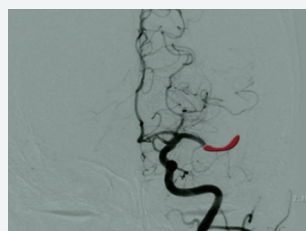


血管内手術

フローダイバーター
母血管にステントだけ留置して瘤内の血栓化を促します。

脳血栓回収療法

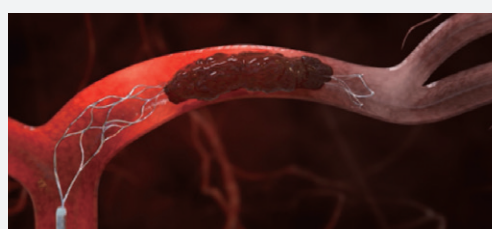
急性期頭蓋内血管閉塞例に対して、血栓回収療法を行っています。



左中大脳動脈閉塞(赤い部分)



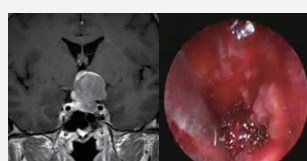
左中大脳動脈の再開通(矢印)



ステント型血栓回収機器により血栓回収

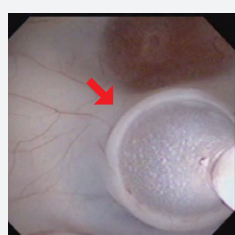
神経内視鏡手術

■ 下垂体腫瘍



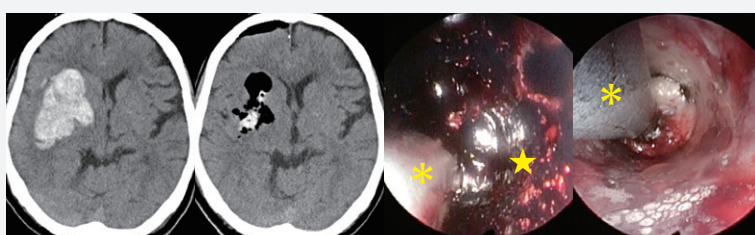
造影MRI 内視鏡を用いて病変を摘出

■ 第3脳室底開窓術



第3脳室底を開窓してバルーンで拡張

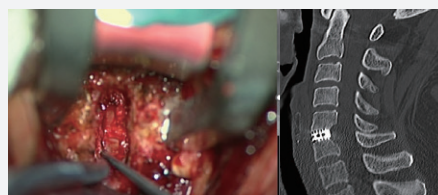
■ 内視鏡下脳内血腫吸引術



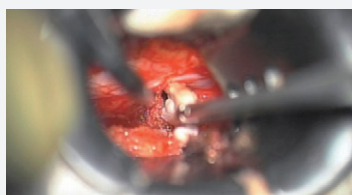
術前 術後 血腫除去最初 血腫除去最後
脳内血腫(★)を吸引管(*)で吸引しています。

脊椎脊髄疾患

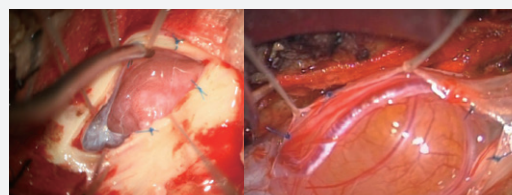
脳神経外科でも脊椎脊髄疾患の治療を行います。脳神経外科の特徴は、顕微鏡を用いて手術を行うことです。低侵襲なアプローチにより確実に神経除圧を行い、愛護的な操作により正常な脊髄・神経を保護します。



頸椎前方固定術



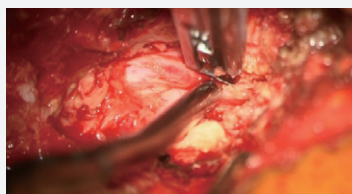
腰部椎間板ヘルニア摘出術



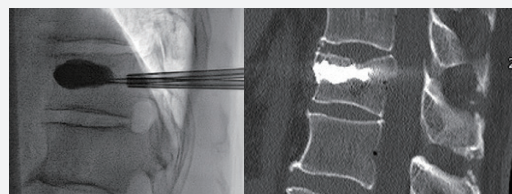
脊髄腫瘍



頸椎後方、椎弓形成術



腰部脊柱管狭窄症：椎弓切除



椎体圧迫骨折：BKP

スタッフ紹介

■ 中村 歩希 日本脳神経外科学会専門医・指導医
日本脳卒中学会専門医
日本脊髄外科学会指導医・認定医
日本神経内視鏡学会技術認定医
日本脳卒中の外科技術指導医

■ 小野寺 英孝 日本脳神経外科学会専門医・指導医
日本脳神経血管内治療学会専門医・指導医
日本脳卒中学会専門医
日本体育協会スポーツドクター
日本脳神経外傷学会認定指導医

■ 中山 博文 日本脳神経外科学会専門医・指導医
日本脳卒中学会専門医

リハビリテーション部

脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患により運動麻痺や注意力、記憶力の低下などが生じることがあります。症状が生じた場合、歩くこと、服を着替えることやご飯を飲み込むことが困難になる等、日常生活に影響を与えることがあります。私達リハビリテーション部では運動麻痺、注意力、記憶力などの改善および日常生活において暮らしやすくなるために運動療法や認知機能練習、飲み込みの練習等を実施しています。

筋力トレーニング（各20回程度）



バンザイの運動

肩周りの体操です。
両手を大きくゆっくりと挙げます。



もも上げ

太ももの体操です。
太ももを上へ挙げます。



膝伸ばし

膝を伸ばす運動です。

※回数はあくまでも目安です。体調に合わせて実施して下さい。痛みが強くなるなどありましたら運動を中止して下さい。

Information

旬の食材：サンマ、鮭、太刀魚、あさり

栄養部

10月は「食欲の秋」といわれるように、おいしい食材が出回ります。旬の食材は栄養価が高いので上手に活用しましょう。あさりときのこから出るうまみでおいしくいただけます。



魚とあさりのオイル焼き（2人前）

サンマ2匹、または鮭、太刀魚2切・オリーブオイル大匙1・ニンニク1かけ・鷹の爪少々野菜（きのこ、なす、プチトマトなど）・アサリ10個・酒（大匙1）塩、胡椒、レモン

- ① フライパンにオリーブオイルとニンニク、鷹の爪を入れ火にかける。
- ② ニンニクの香りがしたら火を止めて魚を入れ中火にかける。
- ③ 2分位したら魚を裏返し、フライパンの隙間に野菜類、あさり、酒を入れ、蓋をし中火にかける。
あさりの口が開き、野菜に火が通ったら完成。（味が薄ければ塩、胡椒を追加）

お知らせ

令和4年市民公開講座

右記のQRコードもしくは当院ホームページにて視聴できます。

第8回 産後の食事

第9回 離乳食について

第10回 肥満と食事療法

令和3年市民公開講座 加齢、免疫、腎臓等の情報がご覧いただけます。



栄養食事指導

栄養部では電話での栄養食事指導を開始しています。患者さま、患者さまのご家族、患者さまの食事の準備をする方に対しての指導も可能です。ご希望の方は医師、看護師、病院スタッフにお声掛けください。



聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院
St. Marianna University Yokohama Seibu Hospital

地域医療支援病院

日本医療機能評価機構認定病院

JCEP（卒後臨床研修評価機構）認定病院



〒241-0811 神奈川県横浜市旭区矢指町1197-1

電話 045-366-1111（代表）

FAX 045-366-1172

URL <https://seibu.marianna-u.ac.jp/>

