

2021年度 第6回、第7回

WEB動画

# 市民公開講座



## 第6回 免疫と栄養

演者：栄養部 田上ひとみ 管理栄養士

## 第7回 加齢と栄養 ～フレイル・サルコペニア予防～

演者：栄養部 水島麻里 管理栄養士

視聴  
方法

①上記のQRコードを読み取る

または、

②当院ホームページより、市民公開講座へ

※院内でご視聴される際は、Wi-fi通信をご利用ください。

お問い合わせ 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院  
患者支援センター 地域連携担当

TEL：045-366-1111