

CKD教育入院の実際

1日目 木曜日（入院日）

午前

①血液検査

②尿検査



午後

③DVD鑑賞 

④社会相談 

⑤リハビリ、筋力測定

・握力、脚力、バランス、歩行速度の測定を行います。所要時間は10分程度です。その後、運動機能評価の結果説明を行います。

⑥薬剤指導 

・内服している薬について説明します。薬の説明だけでなく、正しい飲み方もお伝えします

⑦栄養指導 

・腎臓の機能を守るための食事について説明します。外泊中の食事内容を確認し、アドバイスさせていただきます。

★塩分味覚テスト（入院時） 

2日目 金曜日

午前

① 腹部超音波



② 頸動脈超音波



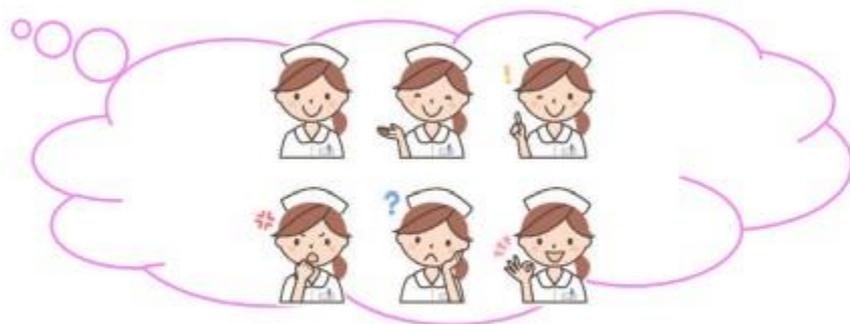
③ AVI/API



午後

④ 看護指導

・腎臓の機能を少しでも長く維持していくための、日常生活の注意点などをお伝えします。今後の治療について、必要な場合は透析や移植についても説明します。



⑥ 24時間血圧測定

3日目 土曜日～4日目 日曜日

血液検査



試験外泊

帰院後より蓄尿

・蛋白、塩分摂取量の評価をします。



5日目 月曜日

①血液検査

③心電図

②レントゲン

④ABI/PWV



6日目 火曜日(退院日)

①退院時薬剤指導

②栄養指導

★塩分味覚テスト (退院時)

※検査等は予定通りにならない場合があります。

入院費用のご案内

1割負担・・・¥35,000くらい

3割負担・・・¥80,000くらい

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院
腎臓高血圧内科 5階北病棟