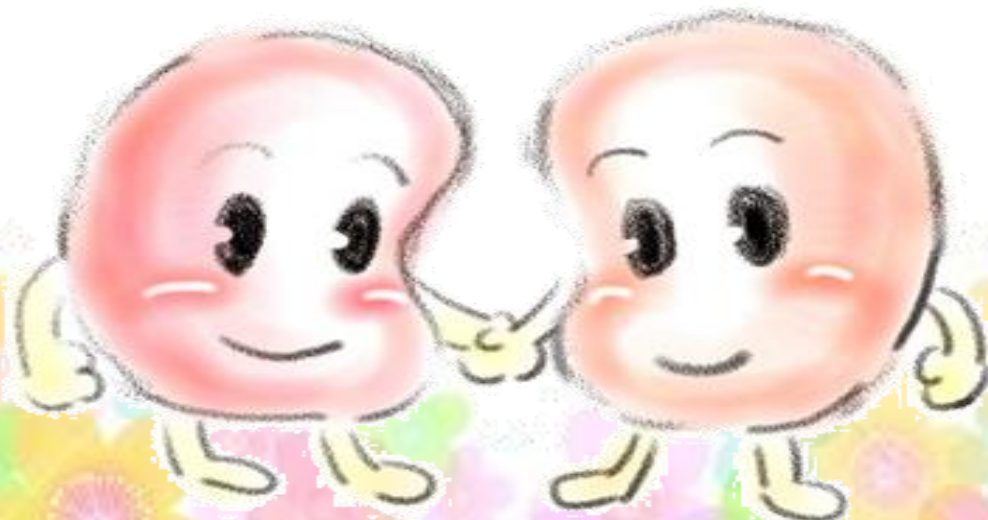


慢性腎臓病 教育入院



聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院
5階北病棟



腎臓病の教育入院について

当院では腎臓の機能が低下している患者さんに対して、

1週間の教育入院を勧めています。



目的

慢性腎臓病の知識を深める

腎臓病に伴う全身合併症を調べる

食事療法を体験する

1日目 木曜日（入院日）

午前

午後

①採血・採尿

②心電図

レントゲン

③ABI/PWV

簡単な筆記テストを行います。入院中の各相談・指導時の参考にしていきます。

味覚テスト



③薬剤指導

・内服している薬について説明します。薬の説明だけでなく、正しい飲み方もお伝えします

④栄養指導

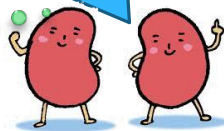
・腎臓の機能を守るための食事について説明します。外泊中の食事内容を確認し、アドバイスさせていただきます。

⑤社会相談

⑥リハビリ、筋力測定

・握力、脚力、バランス、歩行速度の測定を行います。所要時間は10分程度です。その後、運動機能評価の結果説明を行います。

※⑤・⑥に関しては、日付が変わる可能性があります。



2日目 金曜日

午前

① 頸動脈超音波



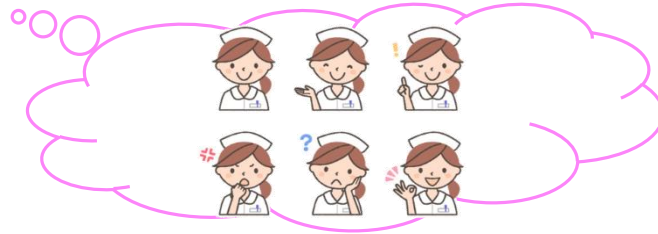
② AVI / API



午後

③ 看護指導

・腎臓の機能を少しでも長く維持していくための、日常生活の注意点などをお伝えします。今後の治療について、必要な場合は透析や移植についても説明します。



④ 24時間血圧測定

⑤ DVD鑑賞(1回目)



3日目 土曜日～4日目 日曜日

血液検査



試験外泊

帰院後より蓄尿

・蛋白、塩分摂取量の評価をします。

DVD鑑賞(2回目)



5日目 月曜日

①血液検査

③(味覚テスト)

②DVD鑑賞(3回目)

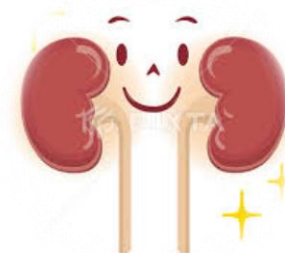
④腹部超音波



6日目 火曜日(退院日)

①退院時薬剤指導

②栄養指導



※検査等は予定通りにならない場合があります。

入院費用のご案内

1割負担・・・¥35,000くらい

3割負担・・・¥80,000くらい

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院
腎臓高血圧内科 5階北病棟