

整形外科公開講座

～ノルディックウォークができる脚・膝をもう一度～

寿命100歳、超高齢化時代の寝たきりにならない健康増進法

日時

2017年9月30日(土)

時間

11:00～12:00 (開場時間 10:30～)

※講義内容により終了時間が延びる場合があります。

場所

3階 A・B会議室

入場料無料 (事前予約不要) 先着40名

講座内容

11:00-11:15

◆ 変形性膝関節症と骨粗しょう症・人工膝関節置換術

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 整形外科副部長 大沼 弘幸

11:15-12:00

◆ ノルディックウォークの講義と実技

一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟

講師 芝田 竜文



お問い合わせ先

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 地域医療連携係 TEL. 045-366-1111(代表)

〈共催〉聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 | 旭化成ファーマ株式会社