

## 手術に影響を及ぼす可能性のある健康食品、サプリメント一覧

ハーブ薬	薬理作用	周術期に及ぼす影響	手術前の休業期間
エキナセア (ムラサキバレンギクの根)	細胞性免疫の活性化	アレルギー反応 免疫抑制薬の効果減少 長期服用で免疫抑制の可能性	データなし
エフェドラ(麻黄)	直接的間接的交感神経様効果による心拍数増加および 血圧上昇	頻脈と高血圧による心筋虚血、脳卒中の危険性 ハロタン併用で心室性不整脈 長期服用で内因性カテコールアミンが枯渇するため術中血行動態が不安定になることがある MAO阻害薬併用で生命の危険	24時間前
ニンニク(アホ)	血小板凝集抑制(おそらく不可逆的) 線溶亢進 降圧作用の疑い	特に他の血小板凝集抑制作用をもつ薬剤との併用で出血の危険性を増強	14日前
ショウガ	制吐作用 血小板凝集抑制	出血の危険性を増強	データなし
イチヨウ(duck-foot tree、 maidenhair tree、ギンナン)	血小板活性化因子の抑制	特に他の血小板凝集抑制作用をもつ薬剤との併用で出血の危険性を増強	14日前
薬用ニンジン(アメリカニンジン、 アジアニンジン、中国ニンジン、 チョウセンニンジン)	血糖低下 血小板凝集抑制(おそらく不可逆的) 動物ではPT/APTT延長	低血糖 出血の危険性を増強する可能性 ワルファリンの抗凝固作用を減弱する可能性	7日前
緑茶	血小板凝集抑制 トロンボキサンA2阻害	出血の危険性を増強する可能性 ワルファリンの抗凝固作用を減弱する可能性	7日前
カバ(awa、intoxicating pepper、 kawa)	鎮静 抗不安	麻酔薬の鎮静作用を増強する可能性 長期服用で麻酔薬の必要量が増加	24時間前
ノコギリヤシ(dwarf palm、 sabal)	5 $\alpha$ -レダクターゼ抑制 シクロオキシゲナーゼ抑制	出血の危険性を増強する可能性	7日前
セントジョーンズワート(amber、 goat weed、hardhay、hypericm、 klamath weed)	神経伝達物質再吸収の抑制 MAO抑制は恐らくない	チトクロムP450を誘導し、シクロスポリン、ワルファリン、ステロイド、プロテアーゼ阻害薬に 影響、またはベンゾジアゼピン系薬剤、カルシウム拮抗薬、その他多くの薬剤に影響を及ぼ す可能性 血漿ジゴキシン濃度を減少 効果発現の遅延	5日前
バレリアン(all heal、garden heliotrope、vandal root、セイヨ ウカノコソウ)	鎮静	麻酔薬の鎮静作用を増強する可能性 長期服用で麻酔薬の必要量を増加させる可能性	データなし
魚油(EPA/DHA)	血小板凝集抑制	出血の危険性を増強する可能性	3~4日前

参考: ミラー麻酔科学(Miller's Anesthesia 8th Edition) Chapter 40  
薬局 2010, Vol.61, No.5, pp109-113  
Natural Medicines

健康食品・サプリメントの摂取により手術に影響を及ぼす可能性があることと報告されている。通常の食事摂取を制限するものではありません。

**本邦では、多数の健康食品が販売されており判別が困難であること、上記サプリメントは、原疾患の主體的な治療薬ではないことから手術14日前より休止することを推奨します。**