



## 地域に根付いた泌尿器科を目指して

泌尿器科 主任医長 蜂須賀 智

2019年4月より、泌尿器科の新たな診療体制が開始しました。

超高齢化社会の現在において泌尿器科医のニーズは非常に高くなってきています。泌尿器科が取り扱う疾患領域は広く、排尿障害（前立腺肥大症、過活動膀胱、尿失禁等）、尿路結石、尿路感染症や泌尿器科癌（膀胱癌、腎盂・尿管癌、前立腺癌、精巣腫瘍等）などが含まれます。また副腎腫瘍、男性性機能障害に関しても診療を行います。

当科では泌尿器科全般の診療を行っていますが、特に尿管結石や前立腺肥大症に対する内視鏡手術や泌尿器科がんに対する手術に力をいれています。尿管結石の手術はレーザーを用いた内視鏡治療で入院期間は3-4日程度、前立腺肥大症に対する手術は4-5日間程度の入院期間で行っております。

また、比較的大きな手術を受ける患者さまへの負担を軽減するために、極力小さな傷で手術を行う「ミニマム創手術」「腹腔鏡手術」を積極的に

取り入れており、今後も改良を加えより低侵襲な手術を行えるようにしていきます。

手術以外の取り組みとして、地域医療を支えておられる近隣クリニックの先生との連携にも力を入れています。地域の開業医の先生向けに連携会を年2回ほど開催しています。それにより開業医の先生が泌尿器科疾患で検査や治療が必要な患者さまをスムーズに当院へ紹介していただけるようになると考えています。大学病院という特性上、状態が長期に安定された患者様は地域の開業医の先生に診療をお願いすることがありますが、状態に変化があった場合には速やかに当院への連絡をいただけるように工夫をしております。患者さまにはご不便、ご迷惑をおかけすることがあると思いますがご理解をお願い致します。

これまで通り地域の皆様に安心して受診をしていただけるように「患者さんファースト」の精神でスタッフ一同診療をしていく所存です。お困りのことがございましたらいつでも泌尿器科へ相談してください、精一杯診察させていただきます。



スタッフ集合写真



手術風景

## TOPICS

# 旭区救急フェア2019開催しました

9月7日(土)に二俣川駅内の商業施設「ジョイナステラス二俣川」3階のインフォメーション前広場にて、聖マリアンナ横浜市西部病院と旭消防署との合同で「救急フェア2019」を開催しました。救急医療週間(9月8日～14日)のイベントとして市民の皆様に救急や消防への理解を広め、大規模災害に備えるきっかけをつくることを目的に毎年開催されています。当日は西部病院の医師、看護師の指導によるAEDを使った心肺蘇生体験コーナー、旭消防署による救急救命士、消防士体験コーナー、旭区医師会による医療介護相談などが行われ、多くの市民の方々にご参加いただきました。またお子様たちには横浜市消防局マスコットキャラクター「ハマくん」との写真撮影も行われ、大盛況となりました。



ご存知  
ですか？

## 低栄養予防～コンビニの上手な利用方法～

＜栄養部 管理栄養士 豊崎祥子＞

独居や高齢者だけの世帯は、食事そのものへの関心が薄れ、買い物や調理が億劫になる、食事回数が減る、同じものばかり食べる等の傾向があります。また、外出する頻度が減り、運動不足により食欲が低下し食事量が減少するという悪循環を招きます。これらの食生活の特徴からエネルギー・たんぱく質などが欠乏し、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない「低栄養」状態に陥りやすくなります。

「低栄養」を予防するには、普段からバランスの良い食事を摂ることが大切です。特にたんぱく質（肉、魚、卵、大豆製品、乳製品）を十分に摂るように心がけましょう。ただし、毎食バランスの良い食事を準備するのは大変です。そこで、コンビニに売っているものを利用してバランス良く食べるコツをご紹介します。コンビニには様々な食品があり、上手に組み合わせることで理想的な食事に近づけることが可能です。

下の図は、コンビニで購入できる食品を主食・主菜・副菜の3つのグループに分類したものです。1食の中に、3つのグループの食品を少なくとも1品ずつ摂るようにしましょう。



1回の食事量が少ない場合は、不足する栄養素を間食で補う工夫が必要です。特に牛乳やヨーグルトなどの乳製品にはたんぱく質、カルシウムが多く含まれるので、筋肉量の維持、転倒やそれに伴う骨折を防止する効果が期待できます。上手に間食として組み入れていきましょう。

コンビニ以外にも、スーパーなどの惣菜、冷凍食品、宅配食なども利用できます。食品を上手に組み合わせることで身体にとって必要な栄養を摂り、「低栄養」を予防していきましょう。



## 特別市民公開講座を開催

西部病院では、市民の皆さまを対象に教育研究の成果や最新の医療情報を提供するために「市民公開講座」を開催しております。

おかげさまで大変に好評をいただいたことから、このたび「特別市民公開講座」として追加開催することとなりました。特別講座第一弾は「知って得する肝臓の話」です。

是非、皆さまお誘いあわせの上、お越しください。

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 特別市民公開講座

忘年会シーズンの前に！でも、肝臓の病気はお酒だけではないのです…

# 知って得する 肝臓の話

酒の強い弱い  
4種類？

なめてはいけない  
脂肪肝

肝炎ウイルス  
撲滅をめざして

## 12/11 (水)

開場 **13:30** 開演 **14:00**

**場所** 横浜市西部病院 3階講堂

**定員** <申し込み順> **50名 入場無料**

\*先着順にて、定員になり次第締切とさせていただきます。  
\*席に空きがある場合は、当日参加も受け付けております。



講師 消化器・肝臓内科  
部長 **松本 伸行**

平成3年	千葉大学医学部卒業
平成7年～11年	国立がんセンター研究所
平成13年～17年	米國マウントサイナイ医科大学
平成17年9月	聖マリアンナ医科大学 消化器・肝臓内科 助手
平成19年1月	聖マリアンナ医科大学 消化器・肝臓内科 講師
平成27年4月	聖マリアンナ医科大学 消化器・肝臓内科 准教授
平成31年4月	現職

【お問い合わせ・お申し込み】  
聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 病院運営企画室 TEL.045-366-1111(代) 平日9:00-17:00  
後援：横浜市医療局

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院だより いこいの森 第55号 2019年 秋  
発行：聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 地域広報小委員会

病院の  
HPはこちら

