

平成 28 年 1 月 1 日

第 41 号

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院だより

いこいの森

患者さまを中心として、質の高いかつ安全な医療を提供します

「西部病院の初期臨床研修」

臨床研修センター長 小林俊也



医学部を卒業し、医師国家試験に合格して医師免許を取得した後、医師としての人生がスタートします。しかし、医学部で 6 年間学んだといっても、実際の診療に携わるのはほとんど初めてであり、一人前の医師となるためにはそこからの努力が必要です。特に医師になりたての頃は右も左もわからない状態で、日々試行錯誤を繰り返しながら学んでいきます。医師になっての最初の 2 年間は初期臨床研修期間となっており、内科や外科や地域医療を含めて様々な科をローテーションして研修を行います。この時期はより良い医師となるためには非常に重要な時期であり、ここでの努力の成果がその後の医師像にもかかわってきます。

西部病院では以前から初期臨床研修医を受け入れてきましたが、昨年度までは聖マリアンナ医科大学本院を基幹型施設とする協力型施設としての受け入れであったため、2 年間のうち 1 年間は西部病院で研修できるものの、2 年目は本院で研修することが必要でした。平成 27 年度からは西部病院も基幹型の臨床研修病院として認定され、2 年間を通しての西部病院での研修が可能となりました。これに伴い臨床研修センターを設置し、臨床研修業務を統括してより良い研修を行えるよう様々なことを実行に移しています。

最初にも書きましたが、医師になりたての初期臨床研修医はまだ何もできないため、患者さまにとっては不安で物足りないと感じるかもしれません。しかし、研修医たちは日々一生懸命努力し、精進し、見る見るうちに力をつけていきます。我々上級指導医も患者さまの診療に問題が無いよう研修医を直接監督し、指導していきます。より良い医師をたくさん育てていけるように、患者の皆さまにもご協力をいただきたいと思います。研修医を温かく見守っていただき、何か気が付くことがありましたら何なりと臨床研修センターまでご意見をいただきたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。

活躍している研修医たち



医療安全推進週間「わかるまで聞こう、話そう、伝えよう」～めざせ 誤認ゼロ！～を開催しました



「医療安全推進週間」は、平成 13 年に開始された「患者の安全を守るための共同行動（PSA）」の一環として、毎年度 11 月 25 日を含む 1 週間、全国の医療機関で医療安全向上のための取組みを図るとともに、その取組みについて患者さまにも理解を深めていただくことを目的に設けられました。

当院では 11 月 24 日から 30 日の一週間、患者さまのご協力も得て、様々な取組みを推進しました。患者さまへの PR 活動として、「診察や処置を受ける時 フルネームで名前をお知らせください」と、協力の呼び掛けや「手洗いと咳エチケット」について、ミニ講習会を開催いたしました。また、職員への啓発活動として、胸へ緑のリボンの着用、各種ポスター掲示のほか、外部講師を招き良いチームワークについて考える研修会の開催など行いました。

「わかるまで聞こう話そう伝えよう」これは、医療安全推進週間の標語です。安心して医療を受けられるように、患者さま、地域のみなさまとともに手を取り、チームとして更なる医療の質の向上を目指してまいりたいと思います。今後とも、ご協力よろしくお願いいたします。



（医療安全管理室 師長 橋本礼子）

シリーズ 部署紹介 #05 手術部

手術部では極短時間で終わる局所麻酔の手術以外のすべての手術を行っています。平成 26 年度の手術件数は 3,437 件でしたが、今年度はそれを上回る勢いで増加しています。手術部位は、頭頸部、腹部、心臓、四肢、体表と体全体にわたっています。手術を受けられるご高齢の患者さまも多くなり、今年度の最高齢は 101 歳です。反対に出生当日の新生児や体重 500g 位の未熟児の手術も行なっています。

患者さまとのおつきあいは、手術の前から始まります。通常、前日までに手術部看護師、麻酔科管理症例では麻酔科医と看護師が患者さまにお目にかかり、術前診察をすると同時に手術



にあつての注意事項や麻酔の説明を行います。ご心配なことや解らないことは、是非この時にご質問ください。診察結果や患者さまのお話をもとに、個々の患者さまに最も良いと思われる麻酔方法と身体的にも精神的にも安全に安心して手術を受けていただけるよう準備します。術後も訪問して、万が一合併症などが起きた場合の早期発見に努めています。

手術・麻酔は患者さまの生命、予後に直接影響します。手術部では常に「安全」と「清潔」を心がけています。

麻酔科部長 永納和子

『皮膚トラブルでお困りではありませんか』

チーム医療推進担当師長 西出薫

私は認定看護師制度のできる前、1990年に米国で創傷（Wound）、オストミー（Ostomy）、失禁（Continence）ケアの研修を修了しましたので頭文字をとって「WOC ナース」として活動しています。主に入院患者さんの床ずれや排泄物による皮膚かぶれをはじめとするさまざまな皮膚トラブルの予防や早期治癒にむけたケアをさせていただいています。また、ストーマ外来やフットケア外来を通して外来患者さんの皮膚トラブルの相談もお受けし、いわゆる皮膚トラブルのよろず相談窓口の役割をしています。皮膚状態を見させていただき医師の治療が必要な状況であれば、主治医や皮膚科への診療依頼を行っています。



最近は高齢化がすすみ、来院される患者さんの年齢層が年々高くなり、皮膚が薄く弱くなっている方が多く受診されています。皮膚が乾燥してかさついている方、血液をサラサラにするお薬やステロイド剤を使われている方、免疫機能が弱っているといわれている方は、軽くぶつけたり、皮膚を強めにひっぱるといった少しの刺激でも皮膚がさけてしまったり、テープなどで皮膚かぶれを起こしやすかったりしますので注意が必要です。このような皮膚のトラブルでお困りの方は、まず身近にいる看護師へお気軽にご相談ください。看護師・WOCナースの連携で皆様の皮膚トラブルの早期解決のお手伝いをいたします。

患者さまのご意見から No.08

- ・地下1階の売店(ハートイン)に、クレジットカードやデビットカードの支払いを導入して欲しい。カードは病院の会計、1階のコンビニエンスストアでは使用可能だが、地下1階でしか購入できないものもある。

当院からの回答

ご意見をお寄せいただき、ありがとうございます。

ハートインの事業者とも相談し、カードが使用できるよう機器を改良することとなりました。1月中に電子マネー(スイカ、パスモなど)が、またクレジットカードは少し手続きに時間がかかりますが、3月中に使用可能になる予定です。

ご利用の皆さまからご意見をいただき、少しずつですが改善に務めています。当院としても施設や備品等の整備、更新等は順次進めておりますが、何かお気づきの点がありましたら、どうぞお知らせ下さい。



病院長、看護部長が受賞！（平成27年度 神奈川県保健衛生知事表彰）



このたび、当院病院長 田口芳雄、並びに、副病院長 岩淵泰子(看護部長) が平成27年度神奈川県保健衛生知事表彰を受賞しました。これは、県民医療の充実に優れた成果を上げ、保健衛生の向上に尽力したことを表彰されるものです。
(写真は、岩淵部長が受賞した表彰状)

リニューアル工事実施中！



当院では、外壁補修工事ほか、リニューアル工事を実施しています。右の写真のように、建設された当時のような真新しい外壁になりました。医療機器の一部や、病院全体の冷暖房を行う大型のボイラー等の交換等も実施しました。当院は、今年で築29年目を迎えます。日々メンテナンスを行い、ご利用の皆さまにとって必要な環境を提供できるよう、整備を行ってまいります。



総合相談部からのお知らせ

総合相談部では、入院中、または外来診療中の患者さま、ご家族のご相談を承っています。ご相談内容については、秘密を守ります。どうぞ、お気軽にご相談下さい（ソーシャルワーク係、ホームケア係は、事前にご予約をお願いします）。内容は、以下の通りです。

【ソーシャルワーク係】利用できる社会保障・サービス・病院や施設のことを相談したい、医療費や生活費が心配、転院の相談 など。

【ホームケア係(看護相談など)】介護の仕方が分からない。訪問看護を受けたい など。

【地域医療連携係】近くの医院やクリニックを探したい、紹介状について知りたい など。

【総合案内】受診の手続きを知りたい、院内のことについて知りたい など。

【患者さま相談窓口】ご意見、ご要望があればお聞かせ下さい。

総合相談部の場所：

- ・ソーシャルワーク係、ホームケア係(1階正面玄関横)
- ・地域医療連携係、患者さま相談窓口(1階産婦人科外来横)
- ・総合案内(1階正面玄関)



当院は原則として「初診紹介制」となっています。初めて受診されるときは、地域医療機関（かかりつけ医等）からの「紹介状」をお持ちください。初診時に予約制を実施している科もあります。詳しくは、院内のチラシ、ホームページまたは、総合案内、地域医療連携係へご確認下さい。

【当院の休診日】 日曜日、国民の祝日、第1・3土曜日、開学記念日(10月第2土曜日)、年末年始(12月29日～1月3日)

発行：聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 地域広報小委員会
〒241-0811 横浜市旭区矢指町 1197-1 TEL：045-366-1111(代)

次回(第42号)は、平成28年4月1日発行予定です。