

平成 27 年 10 月 1 日

第 40 号

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院だより

# いこいの森

患者さまを中心として、質の高いかつ安全な医療を提供します

## 「聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 医療講座」 開催しています

当院では、「医療講座」を定期開催しています。今年度の開催日と内容は、次の通りです。病気に関する説明やその対応方法などを、スライドを見ながら聞き、当院の各診療科、部署の取り組み等も知ることができる良い機会です。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

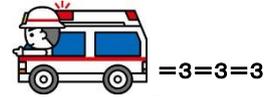
入場無料、申込不要ですが、事前申込が必要な場合もありますので、詳しくは、院内のチラシ、ポスターやホームページでご確認下さい。

\*会場は、記載がないものは**当院の管理棟3階講堂**です。



「腎臓病教室」の様子です。

回数	開催日	タイトル	担当診療科・部署
第 11 回	6/27(土)	知っておきたいリウマチの薬	リウマチ・膠原病内科(三富医師)
第 12 回	7/25(土)	眼の成人病	眼科(松原医師)
第 13 回	8/29(土)	第 5 回腎臓病教室	腎臓・高血圧内科(町田医師)、看護師、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなど多職種による講演
共同開催	9/5(土)	旭区救急の日フェア 2015 (二俣川駅コンコース)	救命救急センター、こどもセンター (旭消防署、旭区役所、旭区医師会共催)
第 14 回	9/26(土)	皮膚悪性腫瘍について	皮膚科(北澤医師)
第 15 回	10/24(土)	こども健康フォーラム	小児科(*事前申込が必要です。院内のチラシ、当院ホームページ等でご確認ください)
第 16 回	11/28(土)	やってみよう! 家庭でできる感染対策	医療安全管理室(細川看護師)
共同開催	12/6(日)	脳卒中市民公開講座「脳卒中最前線」(場所: 県民共済 みらいホール(桜木町駅そば))	脳神経外科(横浜西部脳卒中地域連携パス参加医療機関による講演等)
第 17 回	12/12(土)	肺がん市民公開講座 「肺がんと戦うために」 (場所: 瀬谷公会堂)	呼吸器内科(神奈川県立がんセンターと共同開催)
第 18 回	平成 28 年 2/27(土)	やけどについて(仮称)	形成外科
第 19 回	3/26(土)	未定	



## 救急の日のイベントを開催しました

救急の日のイベントを9月5日(土)に開催しました。今年、旭消防署を中心として、当院、旭区福祉保健センター、旭区医師会のほか、旭スポーツセンター、地域ケアプラザなど、区の医療・保健・福祉等の団体が会場の二俣川駅コンコースに集結し、共同して開催しました。

当院からは、小児科医・看護師の健康相談や、救命救急センターのセンター長・看護師によるAED講習、旭区医師会からは看護師による在宅関係の医療相談、旭区スポーツセンターによるハマトレの体験(転倒予防の体操など)、地域ケアプラザの方による介護相談、また旭区



当院看護師がAED操作を解説。左奥では、ハマトレの体験中。

福祉保健センターによる呼気一酸化炭素濃度測定・・・など、盛りだくさんの内容でした。マスコットキャラクターとの撮影もあり、多くの方が参加されました。

いろいろな組織、部署が参加してイベントを行うことは、大変意義のあるものと思います。地元の皆さまが安心して暮らせるよう、当院も活動を続けます。



ハマくん、あさひくんも来場しました！

(総合相談部 地域医療連携係)

シリーズ  
部署紹介 #04  
画像診断部

画像診断部の業務は、X線・γ線、磁場、超音波などを用いた様々な検査を行い、診療に役立つ幅広い画像情報を提供している部門です。

検査に使用する画像診断機器・コンピューター技術や診療技術の発展は目を見張るものがあり、撮った画像はその場で見るできるようになりました。撮影時に造影剤を使うことで血管の状態や病変をさらに詳しく調べたりします。CTではより高分解能な立体画像が作れるようになりました。また、針やカテーテルなどから病変部を低侵襲性に患者さまの負担の少ない治療(IVR)もしています。



地域中核病院として地域の皆さまに高度な医療を提供するという西部病院の中心的役割を担っている画像診断部の役割は大きく、更なる高い知識の習得と技術の向上に努めています。

画像診断部の人員構成は、各種検査の技術を磨いた診療放射線技師 25 名、患者様の安心ケアのために看護師 11 名、これに放射線科をはじめ各診療科の専門診療に精通した医師や臨床技術職、事務の方々と密接に連携をとり、チーム医療により患者さま中心の安全で安心な医療を提供できるよう、常に心がけています。

画像診断部 部長 山田隆之  
技術課長 岩瀬雅則

シリーズ 「認定看護師について ⑦：緩和ケア認定看護師」

「私、緩和ケアを受けていいのですか？」

以前、患者さまよりかけられた一言です。緩和ケア＝ターミナルケアと説明されていた時代もあり、「病気が治らない、治療が出来なくなったら受けるケア」「死期が近い、がん末期状態になったら受けるケア」などといったイメージを持っている人も少なくないと思います。私たち医療者でさえ、「癌じゃないから」「告知をしていないから」「まだ治療中だからその時期ではない」と捉えているスタッフもいます。



では、苦しみを抱えているのはがん末期の患者さまだけでしょうか？病気を治せないと宣告された時からでしょうか？診断がつく前であっても、「大変な病気だったらどうしよう」「どんな検査するんだろう」「これからどうなるのか」などといった不安を感じます。治療が始まれば、治療による副作用で辛くなることもあり、日常生活がままならないことも、仕事を続けることが出来なくなることもあるかもしれません。

緩和ケアは、そのような身体だけでなく心の痛みや社会的な問題が少しでも緩和し、前向きに治療に取り組むことが出来るように、最後まで自分らしく生きることが出来るように支えるケアです。

当院には、2009年より緩和ケアチームが活動しています。私たちにお手伝い出来ることがありましたらお声かけください。

緩和ケア認定看護師 塩尻 智恵子

患者さまのご意見から No.07

- ・身体障害者用の駐車場に車を止めようとしたら、「対象のご本人がすでに降りられているのであれば、身体障害者用でない場所へ駐車するように。」と言われた。身体障害者用のマークを車に付けているのに、駐車はできないのか。

当院からの回答

ご意見をお寄せいただき、ありがとうございます。

当院の身体障害者用の駐車スペースでは、ここで乗り降りをする方(例えば、運転者の方が車いすに移乗される場合等)が利用できるスペースとさせていただいております。患者さまがロータリー等で降りられた後、駐車場に車を止められる際には、マークを付けているお車の場合でも、一般の駐車スペースへ停めていただくよう、お願いをしております。

なお、大型のお車については、野境道路に面したエリアにそのスペースがありますので、駐車場の係りの者へお声をおかけください。

当院には、身体障害者用の駐車スペースを必要とされる方が多くいらっしゃいます。恐れ入りますが、何とぞご理解、ご協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



Seibu Time ⑪『海軍道路』

瀬谷区には、「海軍道路」と呼ばれる道路があります。

瀬谷区のホームページの中では次の通り説明されています。「真っ直ぐ伸びた直線道路の長さは約3km。市内で一番長いと言われています。両側には450本の吉野桜があり、桜並木として有名です。」

この周辺は、戦時中は旧日本海軍補給廠として使われ、横須賀海軍資材集結所専用線が瀬谷駅から敷設されていたそうです。戦後は在日米軍海軍上瀬谷通信施設となっていました。

今年6月30日にこの土地が返還され、横浜市、瀬谷区が今後の有効利用について計画中とのこと。



(文、写真とも、瀬谷区・横浜市のホームページ等より抜粋)



総合相談部からのお知らせ

総合相談部では、入院中、または外来診療中の患者さま、ご家族のご相談を承っています。ご相談内容については、秘密を守ります。どうぞ、お気軽にご相談下さい(ソーシャルワーク係、ホームケア係は、事前にご予約をお願いします)。内容は、以下の通りです。

【ソーシャルワーク係】利用できる社会保障・サービス・病院や施設のことを相談したい、医療費や生活費が心配、など。

【ホームケア係(看護相談など)】介護の仕方が分からない、訪問看護を受けたい、など。

【地域医療連携係】近くの医院やクリニックを探したい、紹介状について知りたい、など。

【総合案内】受診の手続きを知りたい、院内のことについて知りたい、など。

【患者さま相談窓口】ご意見、ご要望があればお聞かせ下さい。

総合相談部の場所

- ・ソーシャルワーク係、ホームケア係(1階正面玄関横)
- ・地域医療連携係、患者さま相談窓口(1階産婦人科外来横)
- ・総合案内(1階正面玄関)



当院は原則として「初診紹介制」となっています。初めて受診されるときは、地域医療機関(かかりつけ医等)からの「紹介状」をお持ちください。初診時に予約制を実施している科もあります。詳しくは、院内のチラシ、ホームページまたは、総合案内、地域医療連携係へご確認下さい。

【当院の休診日】 日曜日、国民の祝日、第1・3土曜日、開学記念日(10月第2土曜日【今年  
は10/10です】)、年末年始(12月29日~1月3日)

発行：聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 地域広報小委員会  
〒241-0811 横浜市旭区矢指町 1197-1 TEL：045-366-1111(代)

次回(第41号)は、平成28年1月1日発行予定です。