



## リハビリテーション部



リハビリテーション部は、西部病院のシンボルである“はなみずき”の木がよく見える地下1階にあります。四季折々の木々の変化は患者さまを和ませ、リセットする活力を与えてくれるように思います。

当院では急性期のリハビリテーションを中心に、その対象は心疾患、脳血管障害、内部疾患、整形疾患、呼吸器疾患、小児と幅広く多岐にわたっています。平成9年、心臓リハビリテーション施設認可を取得し、平成18年からは言語聴覚士を迎え念願の言語療法部門（ST）を開設しました。リハビリテーション部スタッフは、理学療法士（PT）8名、作業療法士（OT）4名、言語聴覚士（ST）2名で、14名中10名が20代で若さあふれる活気ある職場です。当部の理念として、“自律と連携”を掲げています。“自律”とは、常に患者さま主体の場であること、またスタッフもそれぞれが主体となって仕事をし、最大限の機能回復を目指すという目標を含んでいます。“連携”は対象者、ご家族、他職種間とのコミュニケーション・チームワークを大切にし、信頼関係の中でフォロー体制を整えていくことです。

具体的には、①対象者を主体とした質の高いリハビリテーション技術の提供。②全ての診療科を対象とし救命センターやNICU、心臓血管センターなどリスクの高い対象者に対しても、安全な早期介入をめざす。③地域中核病院としての役割を踏まえ、地域各機関との連携を大切にする。④大学附属病院と

リハビリテーション部 部長  
笹 益雄



しての教育・研究を促進し、自己研鑽と人材の育成に努める。の4点を方針としています。

スタッフルームでは、各職種間で患者さまについて

の情報交換が日常会話の中で頻繁に行われています。各科の医師や病棟スタッフを交えたりリハビリカンファレンスも定期的を実施しており、方針の確認、情報交換は連携を高める重要な場になっています。

リハビリテーション部への依頼件数は1ヶ月平均187.2件でそのうち約3割が外来です。内訳は運動器疾患3割、脳血管疾患3割、循環器疾患、呼吸器疾患各1割、その他2割でした。最近では内部疾患、一般外科手術後の廃用症状や嚥下障害に対する依頼も多く、早期退院に向けた役割の一端を担っていると自負しています。退院されて職場や自宅での生活を楽しんでおられる患者さまが外来受診時によくお顔を見せてくださいます。元気なお姿に会えること、お体が不自由になられてもその方らしい笑顔に会える時がスタッフのエネルギーになっています。

今後も“いつも活気ある元気なりハビリテーション部”を合言葉に、日々の臨床を大切にし、努力していきたいと思っています。

# 健康管理部

健康管理部 部長  
矢崎 俊二



健康に生活することは誰もの願いだと思いますが、健康とはどのようなもののでしょうか？

日本国憲法第25条には「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」とあり、健康が基本的人権であることを明記しています。また、世界保健機構（WHO）憲章の前文では「健康とは、身体的、精神的ならびに社会的に完全に良好な状態にあることであり、単に病気や虚弱でないことにとどまるものではない」と積極的に包括的な概念として定義され、国民健康会議（厚生大臣の私的諮問機関、1984年）では「病気と共生する健康」という考えもあります。しかし、このような健康の確保には本人が健康に関する関心と意欲をもって心身を大切にすることが重要ですし、地域の医療機関や行政機関などが連携して心身の健康状態の把握や病気の予防・早期発見をしていくことが必要です。職場においては、労働安全衛生法により事業者は従業員の健康診断実施が義務付けられています。以上を踏まえて、当院健康管理部では、地域住民のみならず、当院で診療を受けられるみなさま及び当院職員の健康確保のサポートのために以下の業務を行っています。

- 1) **人間ドック**：1泊2日で身体計測、血液検査、血清学的検査、呼吸器系検査、心機能検査、消化器系検査、代謝系検査、腎・泌尿器系検査、眼科系検査、耳鼻科系検査、整形外科系検査、内科系診察、婦人科系診察を行います。月、火、木曜日入院。受診は予約制です（2週間前まで：電話で仮予約または健康管理部受付にて予約）。
- 2) **簡易脳ドック**：頭部MRIとMRA（MR血管撮影）検査、頸髄MRIとMRA検査。時間は約40分。月～金曜日。受診は予約制です（2週間前まで：健康管理部受付にて予約）。
- 3) **一般健康診断**：各種健康診断を行います。火～木曜日。

- 4) **予防接種**：麻疹、風疹、水痘、ムンプス、HBワクチン、破傷風の予防接種を行います。火～木曜日に実施。
- 5) **インフルエンザ予防注射**：横浜市委託高齢者、一般成人の方に行います。11月から12月にかけて実施します。受診は予約制です。
- 6) **契約機関の健康診断**：中銀ライフケア横浜希望が丘入居者を対象に春と秋に行います。
- 7) **職員の定期健康診断**：5～6月に実施しています。ほかに雇用時健康診断、夜勤者健康診断、特殊健康診断、給食従業員健康診断、電離放射線障害防止規則健康診断なども行っています。
- 8) **職員の特定健康診断**：40歳以上の職員を対象に5～6月に実施しています。当院職員には保健指導も行います。
- 9) **職員の各種予防接種**：HBワクチン、インフルエンザなどの予防注射を行います。
- 10) **院内針刺し等汚染事故の対応**
- 11) **院内感染発生時対応**

健康管理部の場所は、病院1階の東外来待ち合いホールの一番奥にあります。

みなさまからのご意見をいただき、業務の改善と充実に反映させたいと思います。



健康管理部の業務が、みなさまの健康維持に役立つことを願っていますので、ご支援、ご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

平成21年3月25日発行